



そば処 上 條
 てんけい
 天恵そば 1,320円(税込)
 TEL0263-82-4411
 安曇野市穂高5256-1
 休 月・火曜日
 営 11:00~15:00



麺元 田舎家
 くるみ蕎麦 1,200円(税込)
 TEL0263-82-6928
 安曇野市穂高5968-2
 休 火曜日(他、休業日あり)
 営 11:00~17:00(16:30LO)



そば処 一 葉
 粗挽きもりそば 800円(税込)
 TEL0263-72-4950
 安曇野市豊科2647
 休 水曜日
 営 11:00~14:30 17:00~19:30
 土・日・祝日 11:00~19:30(おそばがなくなり次第終了)



豊科 ばんどこ
 天ざるそば 1,500円(税込)
 TEL0263-72-6767
 安曇野市豊科5703-16
 休 月曜日・祝祭日は昼のみ 営業
 営 11:00~14:00(LO) 17:00~20:30(LO)



蕎麦処 伝 道
 ざる蕎麦 880円(税込)
 TEL0263-87-5519
 安曇野市穂高有明3067-2
 休 3/31 まで冬季休業(12/26 まで)
 営 11:00~15:00(14:30LO) 夜は完全予約制



Vif(びふ)穂高 味彩館
 安曇野有明産そば粉を使用した二八そば 800円(税込)
 TEL0263-81-5656
 安曇野市穂高有明7751-1
 休 12/29~1/5
 営 11:00~14:30(LO14:00) 季節により変動する場合があります



ざるそばおやじの道楽
 ざるそば 900円(税込)
 TEL0263-72-8836
 安曇野市豊科南穂高2371
 休 月曜日(祝日の場合営業)
 営 11:00~15:00(14:30ラストオーダー)



そば処 詠月
 天せいろそば 1,200円(税込)
 TEL0263-87-9001
 安曇野市三郷明盛1494-3
 休 水曜日
 営 11:00~14:00



安曇野旬彩 十味
 十味そば御膳 1,518円(税込)
 TEL0263-72-7213
 安曇野市堀金烏川 5440-1
 月曜日・第3火曜日
 11:30~14:00 17:30~20:00



えびよし とよ田
 信州サーモンを使った各種料理 1,000円~(税込)
 TEL0263-72-3437
 安曇野市豊科4321-3
 休 日曜日・水曜日
 営 17:00~21:00



株式会社 辰 巳
 信州サーモン刺身用フィレ 500円(税込)
 量り売り100gあたり
 TEL0263-62-4628
 安曇野市明科中川手2795-1
 休 なし
 営 8:00~17:00 土日祝8:00~12:00



志の寿し
 信州サーモン押し寿司 1,500円(税込)
 TEL0263-82-4926
 安曇野市穂高565-6
 休 火曜日
 営 昼は予約のみ 17:30~21:30



食事処 美 里
 信州サーモン丼 1,100円(税込)
 TEL0263-72-6952
 安曇野市堀金烏川5059-10
 休 水曜日
 営 11:30~14:00 17:30~21:30



ビレッジ安曇野
 信州サーモン御膳 1,200円(税込)
 TEL0263-72-8568
 安曇野市豊科南穂高6780
 休 毎月第2火曜日 年末年始
 営 月~金の11:30~14:00(予約)



小 柴 屋
 イートイン 1,210円(税込)
 信州サーモン丼 テイクアウト 1,188円(税込)
 TEL0263-72-2201
 安曇野市豊科4911
 休 木曜日
 営 11:00~15:00 17:00~20:00